

TRATAMIENTO DE LA CERVICOBRAQUIALGIA A TRAVÉS DEL MÉTODO ATLASPROFILAX®: RESULTADO EN 162 PACIENTES

Fernandes, Ricardo Rezende
Médico Ortopedista y Traumatólogo - Atlasprof
COE Governador Valadares
Minas Gerais Brazil
ricardo.rezende@atlasprofilax.com.br



Dr. Ricardo Rezende, autor

RESUMEN

Objetivo: Evaluar los resultados con el tratamiento de la cervicobraquialgia por el método AtlasPROfilax®.

Introducción: Los síntomas más comunes causados por una cervicobraquialgia son dolor ya veces restricciones de los movimientos en la región cervical, a lo largo de los hombros y de los miembros superiores, pudiendo presentar aún parestesia y paresias en uno o ambos miembros superiores.

Casuística y Método: Entre junio de 2016 a mayo de 2017 fueron tratados 162 pacientes con quejas de cervicobraquialgia. El tiempo de seguimiento fue de 9 meses. Todos los pacientes fueron evaluados, tratados y acompañados por este investigador responsable. En el caso de las mujeres, se observó un aumento en el número de casos en los que se observó un aumento de la concentración de la columna cervical y del miembro superior sintomático, medido a través del inclinómetro baseline. Estos análisis fueron tabulados en la 1ª evaluación y la del 9º mes, para que las mismas pudieran ser comparadas con sus promedios. Se eligió como última evaluación el 9º mes, por ser el promedio de meses hasta la mejora total de cervicobraquialgias en estudios sobre el AtlasPROfilax® de referencia en 2007 y 2008.

Resultados: Hubo ganancia significativa en la amplitud de movimiento de la columna cervical y del miembro superior acometido y reducción del cuadro doloroso, teniendo una media inicial de dolor de 8,8 y al de final 2, donde el 45,7% de los pacientes llegaron en el 9º mes Con 0 de dolor en la EVA. En el 87% de los pacientes, se observó una mejora en las actividades diarias. En 10 casos que evolucionaron con poca mejora (7,1%), se manifestaron satisfechos con la ayuda de este método.

Discusión: Setenta y cuatro pacientes evolucionaron con una mejora total del cuadro presentado, cincuenta y uno con mejoría parcial y treinta y siete insatisfactorio. En los casos con mejoría, los síntomas fueron desapareciendo en promedio con 180 días, donde los síntomas como paresia generalmente son los que primero desaparecen. Los resultados obtenidos con esta terapia son muy satisfactorios, constando entonces que el realineamiento del Atlas por este método es muy eficaz para reducir el dolor y la ganancia de las amplitudes de movimiento tanto de la columna cervical y del miembro superior sintomático dentro de la muestra delimitada .

Conclusión: La utilización de la técnica AtlasPROfilax® promueve resultados significativos en las cervicobraquialgias, reduciendo el cuadro de dolor, mejorando la ADM's tanto de la columna cervical y del miembro superior acometido, llevando la satisfacción y mejora en las actividades diarias de los pacientes.

PALABRAS CLAVES: Cervicobraquialgia, AtlasPROfilax®, Realineación del Atlas